

PLANNING ENTRAINEMENTS 2024-2025

Salle ABALO Les Savarières

Equipes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ecole de Hand						10H30-12H00
G- 10 ans F- 10 ans			13H30-15H00			
G- 11 ans F- 11 ans		17H30-19H00 11F1	15H00-16H15			
G- 12ans		17H30-19H00 12M1	16H15-17H30		17H30-19H15 12M2	
F- 13 ans	17H30-19H00 13F1	17H30-19H00	15h00-16h30		17H30-19H15 13F2	
G- 14 ans			17H30-18H45	19H00-20H30		
F- 15 ans équipe 1		19H00-20H30	16h30-18h00	17H30-19H00		
F- 15 ans équipe 2	17H30-19H00		16h30-18h00			
G- 16 ans	19H30-21H00		18H45-20H00			
F- 16 ans	18H00-19H30	19H00-20H30	18H00-19H30	17H30-19H00 DEMI GROUPE		
F- 17 ans	18H00-19H30	19H00-20H30		19H00-20H30	19H15-21H	
G- 19 ans	19H30-21H00 DEMI GROUPE		18H45-20H00	20H30-22H45 DEMI GROUPE		
F- 20 ans				19H00-20H30		
Séniors SF 2	19H00-21H00	19H00-20H30			19H00-20H30	
Séniors SF 1	19H00-21H00		19H30-21H30		19H00-20H30	
Séniors SM 2/ SM 3		20H30-22H30		20H30-22H45		
Séniors SM 1		20H30-22H30		20H30-22H45	20H30-23H00	
Loisirs		20H30-23H15				
Hand Fauteuil				20H30-22H30		
Hand Fit						9H30-10H30
SPECIFIQUE GB			17H30-18H45			