

Les pros du H ont découvert le hand-fauteuil



Avant de démarrer la soirée, les joueurs du H sont très attentifs pour bien assimiler les règles particulières de la pratique du hand-fauteuil. | OUEST-FRANCE

Pendant que sept d'entre eux étaient en veillee d'armes avant le Championnat du monde 2019, les joueurs du H s'initiaient au handball dans un fauteuil roulant.

Emmenés par Thierry Anti, leur coach, mais aussi le parrain de l'équipe de hand-fauteuil sébastiennaise du 3SHLB, tous les joueurs de l'équipe phare du HBCN (Nantes) étaient, jeudi soir, à la salle Luc-Abalo.

Comme entraînement, le coach avait prévu une séance de hand-fauteuil. Pour la plupart de ces professionnels du hand, c'était une découverte. « **Nous étions déjà venus, il y a deux ou trois ans, mais seulement deux des dix joueurs présents ce soir se sont déjà assis dans un fauteuil de hand. Pour la plupart, cela va être une véritable découverte de cette pratique du hand** », déclarait Thierry Anti, avant la séance.

« Le hand-fauteuil : plaisant, mais dur »

La séance a été organisée en trois tiers-temps de 20 mn. Lors des deux premiers tiers-temps, l'équipe du H affrontait l'équipe du 3SLHB. Le premier tiers-temps fut relativement équilibré. D'un côté, puissance de tir, efficacité du goal, mais manque de maîtrise du fauteuil. De l'autre, très grande agilité et vivacité sur les fauteuils. Au repos, le score 8-7 est serré et à l'avantage au 3SLH.

Romaric Guillo, du haut de ses 2,02 m, commente : « **C'est la première fois que je rentre dans un fauteuil. Les Sébastiennais le maîtrisent beaucoup mieux que nous. C'est logique, ils ont plus de pratique. Ils en ont la maîtrise parfaite. En fait, le hand-fauteuil c'est plaisant mais c'est dur.** » Pour David Balaguer dont c'est aussi la première expérience : « **On a le placement, mais il faut mieux maîtriser les changements de direction.** » Pour Valero Rivera : « **Jouer assis, ce n'est pas naturel. C'est vraiment une difficulté. Mais on y trouve beaucoup de plaisir. C'est jovial. On passe un bon moment. On est content d'être là.** » Le jeu va reprendre son cours. Thierry Anti donne ses consignes avant la reprise : « **Il faut faire des petites passes, on joue à deux derrière. On s'est trop fait déborder.** »

Le deuxième tiers-temps va démarrer. Pour mettre en application les consignes, il va lui-même entrer dans le jeu. À la fin du deuxième tiers-temps on ne regarde plus le score. Rock Feliho tire sa conclusion : « **Pour jouer au hand-fauteuil il faut être agile, savoir s'adapter et avoir une bonne mobilité en dehors des jambes et surtout une bonne motricité, pour être bien coordonné, que l'on soit valide ou non valide.** »

Au troisième tiers-temps, les équipes sont mélangées. Peu importe le score. La soirée pourra se terminer par une séance de dédicaces avant qu'Yvon Samzun ne reçoive un maillot du H, dédicacé par tous les joueurs.